

Kvietimas į paskaitą „Kodėl galime tiek daug, tačiau siekiame tiek mažai?“

Paskaitos metu sužinosite:

- Kaip formuojasi mintys?
- Kaip formuojasi įpročiai?
- Kaip ir kodėl atsiranda noras veikti?
- Kaip ir kodėl atsiranda baimė veikti?
- Kodėl dažnai mąstome ne savo mintimis ir kokią įtaką tai turi mūsų kasdieniniam gyvenimui?
- Kaip susiformavo ribojantys įsitikinimai, lemiantys dabartines asmeninių galimybių ribas?

Paskaitą ves Mantas Žalkauskas – www.ekstremalusislikimas.lt įkūrėjas. Mantas įgyvendina gyvenimo būdo eksperimentus ir įgyta patirtimi dalijasi su kitais.

Manto patirtis apima:

- 2 metus mokymosi "Išlikimo ekstremaliomis sąlygomis" mokykloje, kurioje įgavo pagrindinius įgūdžius, reikalingus išlikimui ekstremaliomis sąlygomis su labai ribotais resursais.
- 2 metų karinę tarnybą „Krašto apsaugos savanorių pajėgose“.
- 2 metų darbą su profesionaliu treneriu, kuris padėjo „iškristalizuoti“ atradimus.



Per paskutinius 7 metus Mantas išstudijavo gausybę knygų, išklausė galybę seminarų, audio įrašų apie tai, kas daro žmones sėkmingais, apie tai, kaip pasiekti užsibrėžtų tikslų ir nesustoti pakeliui.

Šitoks patirčių kokteilis leido ne tik gauti informaciją teoriškai, bet ir išbandyti viską kraštutinai ekstremalios aplinkos sąlygomis.

Mantas nori žmones įkvėpti išbandyti šį tą naujo, neįprasto savo rutinai. Pasak Jo, kartais užtenka tik šalia esančio pavyzdžio, kad gyvenimiški pokyčiai įgautų pagreitį.

Paskaitos laikas: gegužės 29 d., 17:15 – 19:00 val.

Vieta: VŠĮ "Vilniaus kurčiųjų reabilitacijos centro" salėje (Šv. Kazimiero g. 3).

Paskaita bus verčiama į gestų kalbą.

„JCI Sostinė“ projekto „Matyk svajonę“ komanda bendradarbiauja su kurčiųjų bendruomene iš VŠĮ "Vilniaus kurčiųjų reabilitacijos centro" rengdama įvairias motyvacines, asmenybės augimą skatinančias paskaitas.

Visus norinčius prisidėti prie „Matyk svajonę“ projekto paskaitų vedimu kurčiųjų bendruomenei (ir ne tik), susisieki su projekto vadove Milda Lukaševičiene (milda.lukaseviciene@jci.lt; 861 099 465).